



**Istituto Comprensivo "Pietro Giannone"  
di Ischitella e Rodi Garganico  
via Pepe 65/67- 71010 Ischitella (FG)**

e-mail: [fgic80700v@istruzione.it](mailto:fgic80700v@istruzione.it) - pec: [fgic80700v@pec.istruzione.it](mailto:fgic80700v@pec.istruzione.it) - website: [www.icgiannone.gov.it](http://www.icgiannone.gov.it)  
tel.0884996364 - C.M. FGIC80700V - C.F. 84004620716  
Codice Univoco Ufficio: UF9ARM

Ai Docenti  
Ai genitori  
Agli alunni



**MANGIO BENE ... VIVO MEGLIO!**

**PROMOZIONE DI UNA SANA ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA**

Negli ultimi anni, come segnalato anche da indicazioni Ministeriali (Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali; Ministero della Salute; Ministero dell'Istruzione), stanno assumendo sempre maggiore importanza e centralità problematiche relative a una corretta alimentazione e a sani stili di vita. Un importante problema che deve affrontare la nostra società riguarda proprio la sensibilizzazione dei bambini sull'importanza di una consapevole e corretta alimentazione.

**Il nostro Istituto** in collaborazione con l'associazione culturale "RADICI" intende proporre il PROGETTO DI PREVENZIONE "MANGIO BENE ... VIVO MEGLIO!"

**Il progetto propone** attività di formazione-informazione a genitori, insegnanti e alunni.

**La prima fase** del progetto coinvolgerà i genitori mediante la compilazione di un questionario anonimo sulle abitudini alimentari dei propri figli, classi ponte classi IA/IB-VA/VB scuola Primaria, IIIA/B/C scuola Secondaria di I grado, e la raccolta dati da parte dell'esperta nutrizionista dott.ssa Angelica d'Avolio.

I dati raccolti e catalogati verranno rappresentati attraverso un grafico, in un convegno ( data da destinarsi) nel quale il dott. Piero Colecchia, la dott.ssa Angelica d'Avolio e la dott.ssa Beatrice Cannarozzi sensibilizzeranno i partecipanti attraverso attività di formazione/informazione su sani abitudini alimentari.

**RISULTATI ATTESI** Lo scopo principale del progetto consiste in un'efficace trasmissione di informazioni relative a corrette pratiche di alimentazione e all'assunzione di stili di vita sani e sostenibili. L'obiettivo che si intende raggiungere è l'effettiva modificazione dei comportamenti alimentari e degli stili di vita in vista del consumo di alimenti sani e corretti.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
dott.ssa Angela De Paola